

Valvontavuorot kurssi-iltoina / tehtäväkuvaukset

AULAVAHTI

- paikalla klo 17.00-20.30
- valvoo yleistä järjestystä uimahallin aulassa
- vastaa kyselyihin
- on tunnistettavissa ja näkyvillä aulassa

NAISTEN / MIESTEN PUKUHUONEVAHTI

- paikalla klo 17.15-20.30
- valvoo yleistä järjestystä pukuhuone-, pesu- ja saunatiloissa
- auttaa nuorimpia kurssilaisia / kurssiohjaajia
- tarvittaessa ohjaa kurssilaisia altaalle / altaalta
- on tunnistettavissa ja näkyvillä, liikkuu pukuhuone-, pesu- ja saunatiloissa

- kahvilan siivous (pöytien pyyhintä, tuolien paikoilleen asettelu ja lattioiden harjaus) kurssi-illan päätteeksi



Kurssi-illan aikataulut

LAUANTAI

UIMAKOULUT	
17.15-18.15	Alkeiskurssi
17.45-18.45	Alkeisjatkokurssi
18.15-19.15	Alkeisjatko-/jatkokurssi
18.45-19.45	Jatkokurssi
19.15-20.15	Vesitaito

VESIRALLIT	
17.20-18.30	Vesiralli 1 (altaassa 17.35-18.15)
18.00-19.10	Vesiralli 2 (altaassa 18.15-18.55)
18.40-19.50	Vesiralli 3 (altaassa 18.55-19.35)
19.20-20.30	Vesiralli 4 (altaassa 19.35-20.15)

TEKNIKKARALLIT	
17.20-18.30	Tekniikkaralli 1 (altaassa 17.35-18.15)
18.00-19.10	Tekniikkaralli 2 (altaassa 18.15-18.55)
18.40-19.50	Tekniikkaralli 3 (altaassa 18.55-19.35)
19.20-20.30	Tekniikkaralli 4 (altaassa 19.35-20.15)

AIKUISTEN KURSSIT (kurssiajat altaalla!)	
17.30-18.30	Aikuisten jatkokurssi
18.30-19.30	Aikuisten tekniikkakurssi
19.30-20.10	Aikuisten alkeiskurssi
17.30-20.10	Aikuisten su-uintivuoro

PERHEALLAS (terapia-altaalla 17.30-19.30)	
17.30-19.30	Terapia-altaalla, oman aikataulun mukaan

SUNNUNTAI

UIMAKOULUT	
17.15-18.15	Alkeiskurssi
17.45-18.45	Alkeisjatkokurssi
18.15-19.15	Alkeisjatko-/jatkokurssi
18.45-19.45	Jatkokurssi
19.15-20.15	Vesitaito

VESIRALLIT	
17.20-18.30	Vesiralli 1 (altaassa 17.35-18.15)
18.00-19.10	Vesiralli 2 (altaassa 18.15-18.55)
18.40-19.50	Vesiralli 3 (altaassa 18.55-19.35)
19.20-20.30	Vesiralli 4 (altaassa 19.35-20.15)

TEKNIKKARALLIT	
17.20-18.30	Tekniikkaralli 1 (altaassa 17.35-18.15)
18.00-19.10	Tekniikkaralli 2 (altaassa 18.15-18.55)
18.40-19.50	Tekniikkaralli 3 (altaassa 18.55-19.35)
19.20-20.30	Tekniikkaralli 4 (altaassa 19.35-20.15)

AIKUISTEN KURSSIT (kurssiajat altaalla!)	
17.30-18.30	Aikuisten jatkokurssi
18.30-19.30	Aikuisten tekniikkakurssi
19.30-20.10	Aikuisten alkeiskurssi
17.30-20.10	Aikuisten su-uintivuoro

PERHEALLAS (terapia-altaalla 17.30-19.30)	
17.30-19.30	Terapia-altaalla, oman aikataulun mukaan